

07 DE AGOSTO ÀS 8H

SIEMACO RIBEIRÃO PRETO

RUA PADRE FEIJÓ, 815 - VILA TIBÉRIO - RIBEIRÃO PRETO

NÃO É DRAMA, É NORMA

NR1 NA PRÁTICA



FEMAC 

FENASCON  CONASCON 



UGT 

ARLINDO GUSMÃO DE FONTES 

SEAC_{SP} 

Selur 

SINDVERDE  SINDPRAG 

ABESATA 

SINEATA 

NÃO É DRAMA É NORMA

NR1: A Saúde Mental importa



Apresentação

O aumento de casos de ansiedade, depressão, síndrome de burnout e outros transtornos relacionados ao trabalho trouxe a saúde mental para o centro das relações profissionais. A atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) reforça a necessidade de identificar e prevenir riscos psicossociais no ambiente de trabalho, exigindo das empresas políticas mais responsáveis na gestão das relações profissionais.

O projeto **“Não é drama. É norma. NR-1: A saúde mental importa”** surge para ampliar esse debate e orientar gestores e trabalhadores sobre as mudanças da norma.

A iniciativa também dialoga com a campanha **#RespeiteTodoMundo**, da FEMACO, que foi pioneira ao trazer para o centro das relações de trabalho o combate ao assédio moral, assédio sexual, discriminação e preconceito, práticas que afetam diretamente a dignidade e a saúde mental dos trabalhadores.

Objetivo

Informar e capacitar profissionais sobre as atualizações da NR-1, estimulando ambientes de trabalho mais humanos, seguros e respeitosos, com foco na prevenção de riscos psicossociais e na promoção da saúde mental.

Público-alvo

- Contratantes
- Gestores e lideranças
- Profissionais de Recursos Humanos
- Colaboradores da área administrativa
- Integrantes da CIPA
- Técnicos de segurança do trabalho
- Representantes sindicais

Estrutura das palestras

A palestra principal será dividida em duas abordagens complementares: psicológica e jurídica, permitindo compreender tanto o impacto humano quanto as responsabilidades legais da norma.

NÃO É DRAMA É NORMA

NR1: A Saúde Mental importa



1. Saúde mental e prevenção de riscos psicossociais

Palestrante: Daniela Sousa (Psicóloga, especialista em Gestão de Recursos Humanos, Diretora Social do SIEMACO-SP e Diretora da Juventude da UGT São Paulo)

Nesta etapa será apresentado o cenário atual da saúde mental no trabalho e os fatores que motivaram a atualização da NR-1.

A palestra abordará:

- o crescimento das doenças mentais relacionadas ao trabalho
- a importância do mapeamento dos riscos psicossociais dentro das organizações
- o papel do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) na identificação desses fatores
- a prevenção de práticas como assédio moral, pressão excessiva e ambientes organizacionais tóxicos
- o papel das empresas, das lideranças e também dos sindicatos na promoção de ambientes de trabalho mais saudáveis

2. A NR-1 e as responsabilidades legais das empresas

Palestrante: Glédís Lúcio (Advogada, pós-graduada em Direito e Processo do Trabalho, Direito Civil, Processo Civil e Direito Constitucional)

Nesta etapa serão apresentados os aspectos jurídicos da atualização da NR-1, destacando:

- a obrigação de identificar e gerenciar riscos psicossociais
- as responsabilidades das empresas na prevenção de ambientes abusivos
- a relação entre saúde mental, assédio e responsabilidade trabalhista
- os impactos jurídicos da negligência na proteção da saúde do trabalhador

A palestra busca orientar gestores e profissionais sobre como aplicar a norma de forma correta e preventiva.

NÃO É DRAMA É NORMA

NR1: A Saúde Mental importa



Palestra complementar: Desvendando as Bets: quando o jogo afeta a saúde mental

Palestrante: Renata Ketendjian (Jornalista e comunicóloga)

Outro tema abordado pelo projeto é o crescimento das apostas esportivas online (bets) e seus impactos na vida dos trabalhadores.

Nos últimos anos, essas plataformas se expandiram rapidamente no Brasil, muitas vezes associadas à promessa de ganhos fáceis. **No entanto, diversos estudos apontam que o funcionamento dessas plataformas é estruturado para estimular comportamentos compulsivos, semelhantes aos mecanismos de dependência** observados em jogos de azar.

Esse fenômeno tem provocado consequências preocupantes:

- aumento do endividamento entre trabalhadores
- impactos diretos na saúde mental, como ansiedade, estresse e depressão
- comprometimento da renda familiar
- conflitos familiares e queda de produtividade no trabalho

Resultados esperados

- ampliar o conhecimento sobre as mudanças da NR-1
- estimular ambientes de trabalho mais respeitosos
- fortalecer a prevenção de riscos psicossociais
- promover a cultura de respeito nas relações profissionais
- alertar sobre os impactos das apostas online na saúde mental e na vida financeira dos trabalhadores

A palestra busca alertar sobre esses riscos, explicar os mecanismos psicológicos envolvidos no vício em jogos e estimular a conscientização sobre os impactos sociais desse fenômeno.